



CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

Tumores de cabeça e pescoço são aqueles que se desenvolvem na tireoide, boca, garganta, laringe, faringe, paratireoide, traqueia e região sinusal.

Sinais e Sintomas:

- Manchas avermelhadas ou brancas na boca.
- Aftas persistentes.
- Feridas nos lábios que não cicatrizam.
- Rouquidão, dificuldade para engolir e dor de garganta persistente.
- Nódulos no pescoço.
- Tumores na tireoide.



Fatores de Risco:

- Tabagismo: Aumenta o risco de câncer em várias partes do corpo.
- Álcool: O consumo excessivo está ligado a vários tipos de câncer.
- Infecção por HPV: Pode elevar o risco de câncer cervical e outros.
- Genética: Histórico familiar e condições genéticas podem predispor ao câncer.

Tipos de Câncer:

- Câncer Oral: Afeta a boca e os lábios.
- Câncer de Garganta e Laringe: Envolve a faringe e a laringe.
- Câncer Nasofaríngeo: Localiza-se na parte superior da garganta.

Prevenção:

- Realize o diagnóstico precoce com consultas regulares ao médico.
- Mantenha uma higiene bucal eficaz e faça autoexames diários da boca para verificar lesões e feridas.
- Não fume.
- Evite o consumo excessivo de bebidas alcoólicas.
- Reduza a ingestão de alimentos embutidos e gordurosos.
- Aplique filtro solar diariamente no rosto e pescoço e evite exposição prolongada ao sol.



Referência: Instituto Nacional de Câncer (INCA), Organização Mundial da Saúde (OMS)

Procure Ajuda: A boa notícia é que, quando um câncer é detectado precocemente, as chances de sucesso no tratamento são muito altas. Portanto, é essencial cuidar da sua saúde e realizar exames regulares. O acompanhamento constante pode fazer toda a diferença.