



planoamap.com.br

03/01/2024

### **Síndromes Gripais Influenza, Covid-19 e Outros Vírus Respiratórios**

Prezados Beneficiários,

Com o avanço do ano, é importante lembrar a todos sobre a importância da vacinação contínua. A vacinação é uma ferramenta vital para manter a saúde e o bem-estar, especialmente entre os idosos, que são mais vulneráveis a várias doenças.

Gostaríamos de enfatizar que, apesar da diminuição dos números de Covid-19, é crucial manter as medidas de prevenção e controle. A vacinação contra a Covid-19 continua a ser um elemento essencial para evitar complicações de saúde. Recomendamos fortemente que todos verifiquem e atualizem seu cronograma anual de vacinação, especialmente as vacinas contra Covid-19 e outras doenças respiratórias.

As Unidades Básicas de Saúde (UBS) em todo o país oferecem vacinação gratuita. Para informações sobre as vacinas disponíveis visite:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>

Além disso, o Ministério da Saúde está em processo de aquisição de uma vacina atualizada para a variante XBB 1.5, com informações detalhadas a serem divulgadas em breve.

Reforçamos também a importância de outras medidas preventivas, como o uso de máscaras, higienização das mãos e evitar aglomerações. Idosos e pessoas com imunossupressão devem ter atenção especial e podem ter direito ao antiviral no SUS.

Lembre-se: manter a vacinação em dia é cuidar da própria saúde e da saúde de todos ao seu redor. Juntos, podemos continuar a proteger nossa comunidade.

Atenciosamente,

**Equipe AMAP/AMO**

0800 608 1044

(11) 2755-0414