



Meningite é uma doença grave e a vacinação é fundamental

29/09/2022

O que é a meningite meningocócica?

De acordo com o Ministério da Saúde, a meningite meningocócica trata-se de uma inflamação das meninges que são membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal. Essa é uma das mais frequentes síndromes clínicas da doença, considerada uma doença endêmica com surtos em determinados períodos.

Os grupos considerados vulneráveis a esses surtos são crianças, adolescentes e adultos jovens. A doença também atinge com maior frequência mulheres que acabaram de ter filhos, ou seja, que ainda são lactantes.

Quais os sintomas da meningite meningocócica?

Febre,

Dor de cabeça

Rigidez de nuca

Mal-estar

Náusea

Vômito

Fotofobia (aumento da sensibilidade à luz),

Status mental alterado (confusão).

Fadiga,

Mãos e pés frios,

Calafrios,

Dores severas ou dores nos músculos, articulações, peito ou abdômen (barriga),

Respiração rápida,

Diarreia

Manchas vermelhas pelo corpo

Em casos mais graves de meningite bacteriana podem aparecer convulsões, delírio, tremores e coma.

Como é transmitida a meningite?

A transmissão da meningite geralmente é de pessoa para pessoa, através de vias respiratórias. Basta contato com gotículas de secreções de nariz ou garganta para se contaminar. Em alguns casos, a transmissão também pode ser feita via fecal-oral, através de ingestão de água contaminados com fezes, ou alimentos.

Como prevenir a meningite?

Por ser uma doença infecciosa, a prevenção da meningite é realizada através de vacina. Elas estão disponíveis para prevenção das principais causas da doença.

Para prevenir a meningite meningocócica, é necessário tomar a vacina meningocócica C (Conjugada).

Os cidadãos podem verificar sua situação vacinal na unidade de saúde e localizar a mais próxima por meio da plataforma Busca Saúde.

(Fonte: Ministério da Saúde)

Atenciosamente,

Plano AMAP/AMO

<http://planoamap.com.br>

0800 608 1044

central.atendimento@planoamap.com.br